

## Как остановить атаку на собственный организм?

**Одним из тяжелейших проявлений аутоиммунных реакций является рассеянный склероз (РС). В России показатель заболеваемости — 30-70 случаев на 100 тыс. населения.**

Во многих странах мира, в т.ч. и в России, компанией Schering AG создана и действует патронажная служба "БЕТА+" для больных, принимающих терапию Бетафероном — препаратом для лечения РС как ремитирующего, так и вторично прогрессирующего течения. Терапия Бетафероном позволяет задерживать прогрессирование болезни, снижать частоту и тяжесть обострений, степень повреждения мозга.

Научные данные, полученные за последние 14 лет клинической практики, убедительно доказывают высокую эффективность длительной терапии Бетафероном. Препарат достоверно способствует восстановлению функций пораженных аксонов, предотвращает преобразование Т-1 очагов в "черные дыры", выявляемые при МРТ головного мозга. К примеру, в Московском центре рассеянного склероза группа

пациентов за 2 года терапии продемонстрировала следующие результаты: у больных с ремитирующим РС частота обострений снизилась на 64%. А число пациентов без единого обострения в течение года увеличилось с 7 до 51%, т.е. в 7 раз.

По мнению ведущих специалистов, как только больному поставлен диагноз РС, лечение иммуномодуляторами должно быть начато как можно раньше и проводиться на регулярной основе, длительно. Заболевание во многом меняет образ жизни, психологию больного.

Не секрет, что большинство больных РС получают минимум помощи и поддержки. Такая ситуация серьезно ухудшает качество жизни больных и их семей, ведь заболевание, как правило, диагностируется у молодых людей — в возрасте от 16 до 30 лет. Три четверти больных РС — женщины. Часто первая

манифестация заболевания приходится на послеродовой период, в результате распадаются семьи, и молодая женщина с маленьким ребенком на руках остается один на один с грозной болезнью. В Schering AG поняли это давно, и именно поэтому было принято решение о создании патронажной службы "БЕТА+". Здесь специально обученные патронажные сестры помогают больным освоить самостоятельное введение Бетаферона, но самое главное — они оказывают психологическую поддержку, помогая пациенту и его семье противостоять болезни.

В последние годы во всем мире зарегистрирован рост заболеваемости РС, им стали болеть и дети (до 16 лет). Таким образом, ранняя диагностика РС, лечение и сама жизнь пациента и его семьи являются серьезной медико-социальной проблемой, требующей принятия целого комплекса организационных и практических мер для своего решения. И здесь бесценен многолетний опыт патронажной службы "БЕТА+".