

Вам необходимо сразу же сообщить об этих симптомах Вашему доктору, для того чтобы он назначил соответствующее лечение.

На какие особенности лечения нужно обращать внимание во время приема Флудары?

Существует несколько рекомендаций, которые могут помочь Вам при лечении Флударой:

- Избегайте приема аспирина, так как он может увеличить продолжительность кровотечения. Используйте парацетамол или другие препараты, а также обратитесь за советом к Вашему доктору.
- Избегайте даже незначительных порезов кожи, поскольку они могут сопровождаться более выраженной кровоточивостью. Следует отдавать предпочтение электробритвам и зубным щеткам с мягкой щетиной.
- Избегайте контактных видов спорта или занятий, которые могут вызвать травмы.
- Мойте руки более часто – это один из наилучших методов предотвращения инфекций.
- Избегайте (по мере возможности) общения с людьми, у которых имеется кашель или простуда.
- Для питья используйте воду в бутылках и не добавляйте в напитки лед, если Вы не уверены в качестве воды, из которой он приготовлен. Эта рекомендация особенно важна в тех случаях, когда Вы путешествуете или находитесь в необычных для Вас условиях пребывания.
- Если Вам необходимо провести какую-либо вакцинацию, обязательно обсудите это с Вашим доктором. Некоторые вакцины содержат, так называемые, живые штаммы микроорганизмов, которых надо избегать во время и после лечения Флударой.

- Отводите на отдых достаточное время, используйте доброкачественную еду, пейте побольше воды. Мясо не должно быть недоваренным или недожаренным. Кроме того, не употребляйте в пищу кожуру фруктов или овощей. Следует исключить из пищевого рациона некоторые виды сыров.

Допустима ли беременность и кормление грудью во время лечения Флударой?

Нет. Мужчины и женщины, получающие Флудару, должны использовать надежные методы контрацепции во время лечения и не менее шести месяцев после окончания этого лечения. В случае наступления беременности в этот период, немедленно сообщите об этом Вашему доктору. Флудара может попасть в организм ребенка вместе с материнским молоком. В связи с этим Вам нельзя кормить ребенка грудным молоком во время лечения Флударой.

Взаимодействует ли Флудара с другими лекарствами, которые я получаю?

Вам необходимо сообщить Вашему доктору о любых препаратах, которые получаете или будете получать во время терапии Флударой. Ваш доктор объяснит Вам насколько безопасно одновременное лечение другими лекарствами, нужно ли заменить их другими или прекратить их прием.

Где получить дополнительную информацию?

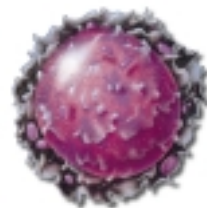
В листке-вкладыше внутри упаковки Флудары представлена информация о препарате. Однако лучше всего – обратиться за советом к Вашему доктору, который даст необходимые разъяснения о лечении Флударой в Вашей конкретной ситуации. Ваш доктор также может порекомендовать Вам соответствующую литературу для лучшего понимания ряда аспектов Вашего заболевания и его лечения.

Шеринг АГ

Московское Представительство

Москва, ул. Дурова, 26, Тел.: (095) 231 12 00

Отдел оптовых продаж — Тел.: (095) 231 12 10



Флудара®

Флударабина фосфат

ТАБЛЕТКИ

Информация для пациента



Жизнь продолжается...

Флудара показана для лечения В-клеточного хронического лимфолейкоза

 **Флудара®**
флударабина фосфат
чтобы дорогу наполнить жизнью

Информация для пациента

Введение:

Вам назначили Флудару – препарат в таблетках, для лечения больных хроническим лимфолейкозом (ХЛЛ). В этом буклете имеются ответы на некоторые наиболее частые вопросы о Флударе с целью разъяснения особенностей лечения. Вам также следует изучить листок-вкладыш для пациента, который прилагается к каждой упаковке Флудары в таблетках. Если у Вас появятся другие вопросы после изучения этого буклета, Вам следует обратиться к Вашему доктору. Убедитесь в том, что Вы записали все возникшие вопросы, чтобы задать их при следующем обращении к Вашему доктору.

Что такое хронический лимфолейкоз (ХЛЛ)?

Хронический лимфолейкоз (ХЛЛ) – заболевание крови, при котором в костном мозге, крови, лимфоидной ткани и в других органах увеличивается число белых кровяных телец (лимфоцитов). Эти патологические лимфоциты напоминают здоровые клетки, но при этом имеется нарушение их функции. За счет «вытеснения» нормально функционирующих клеток крови организм становится менее защищенным в борьбе с инфекциями, развивается анемия (недостаток красных кровяных телец), появляются «синяки», которые плохо поддаются лечению, а также большая, чем обычно, кровоточивость при порезах кожи. ХЛЛ – заболевание, при котором ремиссии чаще всего достигаются после химиотерапии, однако, возможен и возврат болезни. Кроме того, лечение Флударой может быть уже не первым видом терапии, которую Вам проводили по поводу ХЛЛ. Однако наиболее вероятно, что лечение таблетированной Флударой было назначено Вам впервые.

Как действует Флудара в таблетках?

Целью лечения ХЛЛ является уничтожение лейкоэмических клеток (с нарушенной функцией) при минимальном повреждении здоровых клеток. После окончания лечения может восстановиться рост здоровых клеток и произойти нормализация функций нормальных клеток крови. Флудара целенаправленно действует только на лимфоциты. Она поглощается только этими клетками

и останавливает избыточное размножение лимфоцитов. Флудара также повреждает генетический код в ДНК, что приводит к саморазрушению клеток.

Как следует принимать таблетки Флудары?

Флудара – препарат в таблетках для лечения ХЛЛ. Она выпускается в таблетках по 10 мг для проглатывания целиком. Ваш доктор объяснит, сколько таблеток Вам надо принимать во время каждого цикла лечения, так как доза препарата рассчитывается, исходя из роста и массы тела. В связи с этим, каждый больной может получать точную дозу препарата, принимая определенное число таблеток.

Как часто нужно принимать таблетки?

Флудару принимают в течение 5 дней подряд, каждые 28 дней (4 недели). Этот промежуток времени называется циклом лечения. Циклы повторяются (5 дней лечения и 23 дня перерыва) несколько раз для получения наилучших результатов лечения. Ваш доктор объяснит Вам, сколько циклов лечения необходимо провести в Вашем конкретном случае.

Сколько таблеток нужно принимать?

Обычная доза Флудары составляет 7 или 8 таблеток в день. Эта доза принимается однократно. Каждую таблетку надо проглатывать, не размельчая.

В какое время дня надо принимать таблетки?

Вы можете принимать таблетки в любое время. Однако лучше принимать их в одно и то же время каждый день, так как это проще запомнить (например, за завтраком или обедом). Кроме того, принимая таблетки в одно и то же время, можно «более равномерно» распределить препарат в течение 5 дней лечения каждого цикла. Таким образом, это позволит соблюдать одинаковые промежутки между приемом каждой дозы.

Можно ли ломать таблетки?

Нет. Не ломайте и не размельчайте таблетки. Таблетки Флудары созданы таким образом, чтобы достигать того отдела пищеварительного тракта, где происходит их наилучшее всасывание с целью приема правильной дозы. Поэтому каждую таблетку надо глотать целиком.

Можно ли разделить приём дозы в течение дня?

Нет. Доза Флудары разработана для одного приема в день на каждый день лечения. Распределение таблеток в течение дня может привести к снижению эффективности терапии. Поэтому все таблетки, составляющие дневную дозу, нужно принимать однократно, проглатывая одну за другой.

Можно ли принимать препарат вместе с едой?

Еда не влияет ни на действие Флудары, ни на её всасываемость. Поэтому таблетки Флудары можно принимать с или без пищи на Ваше усмотрение.

Что делать, если после приема таблеток возникнет тошнота (рвота)?

Флудара быстро всасывается в пищеварительном тракте и попадает в кровь. В том случае, если возникает рвота, это, скорее всего, означает, что большая часть препарата уже попала в кровь и оказывает свое действие. Вам следует продолжить прием всех таблеток препарата, как если бы Вы себя чувствовали нормально, и принять следующую дозу препарата на следующий день в запланированное время.

Вы не должны принимать две дозы в один день.

В том случае, если у Вас наблюдается тошнота или рвота, пожалуйста, сообщите об этом Вашему доктору, поскольку он может оказать Вам помощь.

Будут ли выпадать волосы во время приема Флудары?

Во время приема Флудары выпадение волос (алопеция) наблюдается очень редко. Действие Флудары направлено на лейкоэмические клетки крови, в то время как нежелательные явления со стороны других систем организма минимальны. У большинства больных волосы не выпадают.

Могут ли быть другие нежелательные явления при приеме Флудары?

Как и все другие лекарственные средства, Флудара может вызывать нежелательные явления. К наиболее частым нежелательным явлениям от применения Флудары относятся:

- Лихорадка
- Ознобы
- Уменьшение числа клеток крови может привести к увеличению риска развития инфекций и кровоточивости.

Имеются сообщения и о других часто встречающихся нежелательных явлениях:

- Ухудшение общего состояния, повышенная утомляемость, слабость или недомогание
- Задержка жидкости в организме
- Потеря аппетита
- Рвота

Информационный листок-вкладыш, прилагаемый к каждой упаковке Флудары, содержит более подробный перечень возможных нежелательных явлений, которые могут наблюдаться при лечении этим препаратом. Важно, чтобы Вы прочитали этот листок-вкладыш и запомнили, что в нем перечисляется большинство возможных нежелательных явлений, и что он не представляет собой перечень нежелательных явлений, которые обязательно будут наблюдаться у каждого больного!

Если у Вас возникли вопросы, связанные с информацией, изложенной в листке-вкладыше, или о самочувствии во время лечения, пожалуйста, обсудите их с Вашим доктором.

Что нужно делать при развитии нежелательных явлений в домашних условиях?

Флудара позволяет проводить лечение в домашних условиях. В том случае, если во время лечения Флударой у Вас появятся новые симптомы, вам необходимо в кратчайшие сроки сообщить о них Вашему доктору. В связи с тем, что Флудара уменьшает число клеток крови, отвечающих за борьбу с инфекциями, Вам необходимо обратить особое внимание на следующие симптомы:

- Повышение температуры тела свыше 38° C
- Кашель или боли в горле даже при нормальной температуре тела
- Незаживающие раны или раны с признаками инфекции