

Время знать, время жить

В Москве прошла конференция, посвященная передовым методам диагностики и лечения онкологических заболеваний

В Москве практически ежедневно проходят различные конференции, симпозиумы, съезды. Тематика этих мероприятий разнообразна, но чаще всего на них обсуждаются узкопрофессиональные вопросы, которые актуальны только для самих собравшихся специалистов.

Но бывает и так, что проблемы, поднятые на подобных мероприятиях, затрагивают не только специалистов, но и все общество. Одним из ярких тому примеров можно считать II Российскую конференцию по онкогематологии, которая проходила с 24 по 25 октября в Российском онкологическом научном центре им. Н.Н. Блохина РАМН.

Что такое онкология, сейчас известно практически каждому. Проблематика лечения рака вряд ли кого-нибудь оставит равнодушным, ведь, к сожалению, никто не застрахован от этого заболевания. Рак — болезнь опасная, но не фатальная — так говорят многие современные специалисты-онкологи. В случае своевременно начатого лечения и при условии применения эффективных препаратов можно добиться полного излечения больного! Даже если больной слишком поздно обратился к врачу, современная медицина способна в значительной степени продлить ему жизнь и сохранить качество жизни. Разумеется, все это возможно благодаря введению в медицинскую практику инновационных препаратов, высокотехнологичного диагностического и лечебного оборудования. К счастью, государство понимает значимость этой проблемы. Включение инновационных противоопухолевых препаратов в льготный список, оплачиваемый государством, открывает уникальные перспективы в лечении онкологических больных.

Современная онкология, как никакая другая отрасль медицины, зависима от достижений в биотехнологии, генной инженерии. Оттого, насколько быстро новые препараты окажутся

в распоряжении врача, зависит качество лечения, а значит, и сама жизнь человека.

Если онкология наиболее наукоемкая сфера медицины, то и в самой онкологии выделяют направление, которое требует от специалистов не только уникальной подготовки, но и необходимости применения самых современных технологий. Таким направлением является онкогематология. Проведение II Российской конференции «Злокачественные лимфомы» послужило повышению уровня подготовки онкогематологов благодаря общению соотечественными и зарубежными специалистами, обмену опытом. Большинство участников сошлись во мнении, что необходимо обеспечить равное право для всех специалистов на применение самых передовых методов лечения, ведь только благодаря этому можно в свою очередь обеспечить каждому больному вне зависимости от его места жительства право на самую эффективную помощь.

На конференции выступали ведущие специалисты России и Европы, освещая современные аспекты диагностики и лечения злокачественных лимфом.

Проблема в диагностике и лечении лимфом объясняется природой этого недуга, который на самом деле является не одной болезнью, а представляет группу из более чем трех десятков разных болезней. Эти болезни отличаются друг от друга по течению и реакции на терапию, по клиническим проявлениям, по тому, как опухолевые клетки выглядят под микроскопом, по молекулярным признакам. Несмотря на большое разнообразие лимфом, у них есть много общего: все они возникают из клеток иммунной системы и поражают лимфоидные органы.

Существуют два главных типа опухолей иммунной системы: лимфома Ходжкина (болезнь Ходжкина) и неходжкинские лимфомы. Частота неходжкинских лимфом за

последние 20 лет значительно возросла: с начала 70-х годов число людей, болеющих лимфомами в мире, удвоилось. Если еще четверть века назад это была относительно редкая группа болезней, то сегодня лимфомы находятся на пятом месте по частоте среди всех опухолей. У детей лимфомы стоят на втором месте по частоте среди всех опухолей. По данным статистических исследований США, в 2004 году в этой стране лимфомами заболели примерно 54000 человек, из них 28500 мужчин и 25500 женщин. Проблема лечения подобных типов лимфом актуальна и для нашей страны. С каждым годом выявляется все больше больных этим недугом, и наши врачи должны обладать самыми передовыми знаниями, иметь доступ к современному оборудованию, чтобы помочь больным.

В Западной Европе и США накоплен большой опыт в области лечения лимфом, и поэтому участие зарубежных специалистов в российской конференции трудно переоценить.

Гость из Германии профессор Фолькер Диль прочитал несколько блестящих докладов, которые были восприняты с большим интересом российскими специалистами. В интервью он отметил, что высокий уровень медицины в Западной Европе и США объясняется не только значительными финансовыми средствами, которые тратятся на закупку инновационных препаратов, высокотехнологичного оборудования, но также особым, структурным подходом. К изучению, апробированию новых методов лечения привлекаются десятки клиник, сотни специалистов. Результаты этих исследований собираются и анализируются в специальных центрах, которые в свою очередь содействуют в создании новых стандартов лечения. Большое внимание уделяется своевременной диагностике, которая позволяет, с одной стороны, повысить эффективность лечения, а с другой — заметно уменьшает затраты на дорогостоящую терапию. Тем самым своевременная диагностика приносит двойную выгоду.

Английская гостья доктор Клэр Деарден, консультант-гематолог из Фонда национальной службы здравоохранения «Ройял Марсден», призналась в своем интересе к отечественной школе онкогематологии. Она сказала, что в России

много замечательных специалистов, энтузиастов своего дела. Они активно перенимают передовой опыт и готовы применять его на практике. Однако на этом пути существует ряд препятствий: «Со слов российских коллег я знаю, что в таких городах, как Москва, Санкт-Петербург, где действуют крупные научные центры, у специалистов-онкологов больше возможностей, чем у их коллег из других городов, но со временем ситуация должна измениться и многие научные и клинические центры получат равные права и возможности. Таким образом, применение новых методов лечения станет более активным и масштабным. Это общемировая практика, и Россия, обладающая мощным научным потенциалом, несомненно, займет в этом процессе достойное место*. Высокий уровень проведения конференции отметили все участники, и это, несомненно, заслуга организаторов и в первую очередь — председателя конференции, член-корреспондента РАМН профессора Ирины Владимировны Поддубной, Профессор Поддубная заведует кафедрой онкологии РМА последиplomного образования и тем самым принимает активнейшее участие в повышении профессионального уровня российских онкологов. В интервью нашей газете Ирина Владимировна обратила внимание на большую социальную значимость диагностики и лечения лимфом:

«Не может быть никаких дискуссий по поводу того, имеют ли все онкологические больные равные права на эффективную помощь, — это очевидно. Вопрос только в том, как обеспечить каждому россиянину его право на своевременную диагностику и лечение на самом высоком уровне. Отвечая на этот вопрос, следует прежде всего упомянуть необходимость повсеместного применения инновационных препаратов, использования современного оборудования. Появление новых препаратов требует модернизации принятых стандартов лечения, и каждый больной имеет право на то, чтобы оказываемая ему медицинская помощь соответствовала этим новым, более эффективным и безопасным стандартам лечения. Следует также не забывать о необходимости непрерывного повышения профессионального уровня самих

онкогематологов. Я верю, что этим высоким целям и послужит организованная нами конференция». Высказывание Ирины Владимировны Поддубной отражает мнение многих крупных специалистов в области онкологии и онкогематологии. И значит, мы, граждане России, вправе надеяться, что каждому из нас будет оказана самая эффективная медицинская помощь вне зависимости от того, где мы будем находиться: в Москве или Хабаровске, в

известном клиническом центре или провинциальной больнице. И пусть пока о равноправии в области медицины приходится только мечтать, но все возрастающее внимание общества к этой проблеме и поддержка со стороны самих медиков — все это верные признаки того, что равное право на самые передовые стандарты лечения скоро станет реальностью для всех россиян.

Юрий Петров