

В наши дни наиболее популярными методами контрацепции являются гормональный и внутриматочный. При всех известных преимуществах каждый из них обладает ограничениями к применению. Между тем система Мирена® сочетает в себе принципы работы обоих методов, сводя их недостатки к минимуму. При использовании Мирены® препарат левоноргестрел (синтетический аналог женского полового гормона прогестерона) помещается непосредственно в полость матки методом, аналогичным установке маточных спиралей. В отличие от обычных ВМС, Мирена®, благодаря местному действию левоноргестрела, избавляет женщину от угрозы возникновения инфекций органов малого таза, менструальных болей и кровотечений. Председатель Российского общества по контрацепции, заместитель директора НЦАГиП по научной работе, профессор В.Н. Прилепская считает, что Мирена® на сегодняшний день является вершиной в эволюции контрацептивных методов. Популярность пролонгированных методов контрацепции неуклонно растет в связи с насыщенностью жизни современных женщин. Поэтому при выборе метода они руководствуются совершенно конкретными требованиями: удобство использования и отсутствие необходимости постоянного контроля. С этой точки

Новый стиль контрацепции Мирена® обсудили западные и российские специалисты

18 мая в Москве прошла научно-практическая конференция «Внутри-маточная гормональная система — совместный выбор врача и пациентки XXI века», организованная компанией Bayer Schering Pharma.

зрения, Мирена® идеально отвечает их запросам: обладает пролонгированным воздействием на женский организм, сохраняет свои свойства в течение пяти лет с момента установки в полость матки. Кроме того, она обеспечивает более высокий уровень контрацепции нежели другие методы и в отличие от медьсодержащих спиралей снижает риск развития внематочной беременности. Кроме того, Мирена® оказывает положительное влияние на эндометрий, способствуя уменьшению объема и длительности менструальных кровотечений. При этом у пациенток сохраняются овуляторные циклы, которые не приводят к беременности.

Благодаря тому, что левоноргестрел действует местно в полости матки и системное влияние сведено к минимуму, Мирена® не способствует развитию тромбозов или ожирения, благоприятна для больных с сосудистыми заболеваниями или болезнями сердца, хорошо воспринимается женщинами старшей возрастной группы. Систему можно применять уже через 4 недели после родов: она не оказывает влияния на количество и качество грудного молока и общее развитие ребенка. Рекомендована к применению в менопаузе — в этом случае ее можно использовать с целью защиты эндометрия при эстрогензаместительной терапии.

Профессор Shawki подчеркнул, что во многих странах Мирена® внесена в реестр бесплатных лекарств, которыми государство обеспечивает больных, чья беременность может быть сопряжена с личной или социальной опасностью, например, СПИД и ВИЧ-инфицированные, страдающие эпилепсией или сахарным диабетом. Профессор Osama Shawki отметил, что все большее количество российских женщин открывает сегодня для себя Мирену. По его мнению, это может помочь решить, в том числе, и многие социально-экономические вопросы в масштабах страны. Этот тезис поддержала в своем докладе руководитель отделения гинекологии Эндокринологического научного центра профессор Е.Н. Андреева. По ее данным, из 185 млн возникающих в мире беременностей 75 млн — нежелательные. При этом наибольшее количество аборт зафиксировано в России. Одной из причин этого, по мнению Е.Н. Андреевой, является плохая информированность женщин об имеющихся в арсенале современной гинекологии средствах. С точки зрения Е.Н. Андреевой, своевременное назначение надежного метода контрацепции экономически более выгодно, чем оплата аборт и их последствий.