

О ГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ - ИЗ ПЕРВЫХ РУК

27 апреля 2007 года в Санкт-Петербурге состоялся пресс-брифинг в рамках очередного заседания Цюрихского дискуссионного клуба, посвященного современным взглядам на гормональную контрацепцию. На мероприятие были приглашены журналисты из разных городов России - Казани, Самары, Перми, Челябинска, Архангельска, Тюмени, Екатеринбурга, Москвы и Санкт-Петербурга. Представлять Тюмень выпала честь главному редактору газеты «Будь здоров!» Ирине Холманских. Пресс-брифинг был организован при поддержке компании Bayer Schering Pharma.

Цюрихский дискуссионный клуб был создан около 20 лет назад. Члены клуба - специалисты высокого класса, эксперты в области эндокринологической гинекологии из ведущих европейских медико-биологических университетов - по традиции встречаются дважды в год: весной - для обсуждения текущих вопросов гормональной контрацепции, осенью - заместительной гормональной терапии.

Гостями пресс-брифинга стали профессор д.м.н. Мартин Ханс Биркхозер, профессор д.м.н. Людвиг Вильгельм Брендле, профессор д-р Йозеф Нойлен, профессор д-р Кристиан Талер, заведующая отделением гинекологической эндокринологии ГУНИИ акушерства и гинекологии им. Д.О.Отта РАМН, д.м.н., профессор Марина Анатольевна Тарасова.

27 апреля 2007 года в отеле «Кемпинский» состоялась очередная встреча участников этого клуба, в результате которой были разработаны 10 рекомендаций, актуализирующих современные взгляды на гормональную контрацепцию. Данные рекомендации в скором времени будут опубликованы в российских СМИ.

В газете «Будь здоров!» мы уже неоднократно писали о методах контрацепции, но в мероприятии такого формата на эту тему удалось поучаствовать впервые. Прямое общение с участниками Цюрихского дискуссионного форума убедило в том, что российские женщины о гормональной контрацепции, к сожалению, знают еще недостаточно, в то время как женщины в Европе пользуются оральными контрацептивами уже давно и прекрасно осознают их пользу для своего здоровья: на фоне гормональной контрацепции снижается число незапланированных беременностей, и, соответственно, женщины реже прибегают к аборту. У нас, в России, контрацептивная революция, которую западные страны пережили в 60-70-х годах, только начинается.

Участники форума подчеркнули, что не стоит опасаться того, что расширенный доступ к средствам контрацепции приведет к снижению рождаемости, ведь контрацепция предотвращает аборты, а не роды. Есть немало развитых стран, где контрацепция распространена гораздо шире, чем в России, а рождаемость -

намного выше. Например, во Франции проводится продуманная политика в области планирования семьи, за счет страховых программ оплачиваются консультационные услуги по применению средств контрацепции, и результат налицо - по данным 2005 г., 36% француженок применяют гормональные контрацептивы (в России - только 3%). Рождаемость при этом в полтора раза выше, а абортов в расчете на сто родов - в пять раз меньше, чем в России.

Вопросов участникам форума было задано немало, многие из них так или иначе затрагивали проблему так называемой «гормонофобии»: россиянки опасаются принимать препараты, содержащие гормоны. Причин такого опасения несколько. Одна из них - распространенное мнение, что якобы гормональные контрацептивы повышают риск онкозаболеваний. Профессор Брендле подчеркнул, что опасности здесь нет: многочисленные клинические исследования доказали, что на фоне приема гормональных контрацептивов риск рака молочной железы ничуть не возрастает, а риск рака яичников и эндометрия снижается на 50%. Кроме этого, у женщин, принимающих контрацептивы, гораздо лучше протекает лечение кист и нарушений менструального цикла.

Еще одна причина настороженного отношения к гормональным контрацептивам заключается в том, что женщины боятся возможного влияния этих препаратов на способность женщины забеременеть в



Секретарь Цюрихского дискуссионного форума, профессор Л. Брендле и редактор газеты «Будь здоров!» И. Холманских

будущем. Но уважаемые профессора убедительно доказали, что гормональные контрацептивы никак не снижают фертильность женщины.

Очень хочется надеяться, что рекомендации Цюрихского дискуссионного форума будут услышаны российскими врачами, а русские женщины будут шире использовать современные методы планирования семьи, что вместе наверняка повлечет за собой снижение материнской смертности, сокращение вторичного бесплодия и улучшение репродуктивного здоровья женщины.

Ирина Холманских