

Long play защита

Здоровье №3, март 2006г

Таблетки пить не хочу, пользоваться спермицидами - тоже, презервативы не любит муж... Чем предохраняться? Поставьте спираль. Вот только какую - обычную или гормональную?

Пятилетняя страховка от несанкционированного прибавления семейства – спираль - доступна не всем: прежде нужно родить и тщательно проверить здоровье.

ТРИ ЖЕНСКИХ ВОПРОСА...

Можно ли ей доверять? Главное преимущество спирали - ее трудно использовать неправильно. Отсюда высокая надежность метода. Но не надо буквально понимать девиз "поставил - и забыл". Через 5 лет ее следует заменить. Превышение срока использования чревато вращением спирали. Хотя экстремалкам, похоже, все нипочем - врачи до сих пор обнаруживают во чреве наших дам забытые "экземпляры", даже снятые с производства.

Самый безупречный контрацептив - "кефир вместо удовольствия".

Каким образом она защищает от беременности? Спираль максимально осложняет роковую встречу сперматозоида с яйцеклеткой. А если это и произойдет, у оплодотворенной клетки значительно снижаются шансы прикрепиться к стенке матки.

Если я забеременею со спиралью, не повредит ли это ребенку? Когда такое бывает (1-8 случаев из 1000), спираль нужно удалить как можно быстрее.

...И ДВА ВОЗМОЖНЫХ РЕШЕНИЯ

Медьсодержащая Т-образная спираль - полиэтиленовый стержень с медной проволочной спиралью или медными полосками. Чем больше меди - тем эффективнее контрацепция. Но абсолютной надежностью и безопасностью она не обладает и имеет много ограничений по состоянию здоровья - никаких хронических воспалений, эндометриоза, заболеваний шейки матки, множественных абортов. Желательно не использовать такую спираль при миоме матки или анемии. Существует риск внематочной беременности и опасного, но редкого осложнения в виде перфорации (прокола) матки. Чтобы подобного "прокола" избежать, ставить спираль лучше под контролем УЗИ. Неприятная особенность: на фоне медьсодержащих спиралей менструации становятся более обильными.

Оценка "Здоровья" ****

Мирена - гормоносодержащая внутриматочная система. Считается наиболее эффективным методом контрацепции, практически сравнимым с хирургической стерилизацией. Забеременеть - один шанс из тысячи. Но стоит систему изъять - и вы опять готовы к материнству. Выгодные отличия от классической спирали: почти в 2 раза уменьшаются менструальные кровопотери, не бывает тяжелых осложнений, значительно меньше ограничений к применению. Мирена подходит даже женщинам с сахарным диабетом, гипертонией, эндометриозом и миомой матки. А еще тем, кому противопоказаны противозачаточные таблетки, и кормящим матерям. Ведь система содержит только один вид гормона, который к тому же не оказывает влияния на организм в целом.

Оценка "Здоровья" *****

Консультант - И.А.АПОЛИХИНА, доктор медицинских наук, ассистент кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии факультета послевузовского последипломного образования ГОУ ВПО ММА имени И. М. Сеченова.